

		Data:	Data:	Data:	Data:	Data:	Data:	Data:	Data:	Data:	Data:	Data:	Data:
		Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică					
		Înainte	După	Înainte	După	Înainte	După	Înainte	După	Înainte	După	Înainte	După
<b>Mic dejun</b>	ora ▶												
	mg/DL ▶												
	aport carbohidrați ▶												
	doza de insulină ▶	Mic dejun _____ unități	Mic dejun _____ unități	Mic dejun _____ unități	Mic dejun _____ unități	Mic dejun _____ unități	Mic dejun _____ unități	Mic dejun _____ unități	Mic dejun _____ unități	Mic dejun _____ unități	Mic dejun _____ unități	Mic dejun _____ unități	Mic dejun _____ unități
	gustare ▶												
<b>Prânz</b>	mișcare ▶												
	altele ▶												
	ora ▶												
	mg/DL ▶												
	aport carbohidrați ▶												
<b>Cină</b>	doza de insulină ▶	Prânz _____ unități	Prânz _____ unități	Prânz _____ unități	Prânz _____ unități	Prânz _____ unități	Prânz _____ unități	Prânz _____ unități	Prânz _____ unități	Prânz _____ unități	Prânz _____ unități	Prânz _____ unități	Prânz _____ unități
	gustare ▶												
	mișcare ▶												
	altele ▶												
	ora ▶												
<b>Înainte de culcare</b>	mg/DL ▶												
	aport carbohidrați ▶												
	doza de insulină ▶	Cină _____ unități	Cină _____ unități	Cină _____ unități	Cină _____ unități	Cină _____ unități	Cină _____ unități	Cină _____ unități	Cină _____ unități	Cină _____ unități	Cină _____ unități	Cină _____ unități	Cină _____ unități
	mișcare ▶												
	altele ▶												
<b>Noaptea</b>	ora ▶												
	mg/DL ▶												
	aport carbohidrați ▶												
<b>Insulina bazală</b>	▶												
	unități ▶												
	mențiuni ▶												